

Personligt Ledarskap för Måluppfyllare

Vad skulle du göra med en produktivitetsökning på 10, 20 eller 40%?



Detta förändringsprogram, **Personligt Ledarskap för Måluppfyllare**, är högst aktuellt för motiverade ledare som vill förbättra resultat genom att låta sin personal växa. Som vill skapa förbättringar som inte försvinner så fort chefen vänder bort ögonen, eller så fort medarbetaren tar bort foten från gaspedalen.

Vilket område är viktigast för Er just nu?

- Inspirera anställda att förbättra prestanda regelbundet
 - Lättare introducera **nya kompetensområden**
 - Få mer **självgående** personal
 - Förbättra **kommunikationen**
 - Förbättra **försäljningen**
 - **Minska kostnaderna**
 - Öka **kreativiteten**
 - Öka **kvaliteten**



Detta förändringsprogram lämpar sig såväl för företagets ledare som för personalen. Förändringen sker genom personlig utveckling, individuellt eller i grupp. Det är i regel bortkastade pengar att försöka etablera nya vanor på en kortare intensivkurs. Där hinner man bara börja processen. Därför ses vi här kortare och oftare, utspritt över en viss tid.

Vad är viktigt för dina anställda?

- Må bättre och **trivas** med arbetet
 - Bättre **självförtroende**
 - Ha **kul** på jobbet
 - Ta mer **ansvar**
 - **Lyckas** oftare



De flesta människor har mycket mer potential än de använder. Vi vet och kan bättre, men vi gör det oftast inte. Detta program ökar medvetenheten, hjälper Er att etablera nya mer framgångsrika och produktiva vanor.

Med vårt *Train the Trainer* koncept kan vi dessutom hjälpa Er att föra ut förändringsprogram snabbt och på bred front även i det större företaget. Ni åstadkommer en gemensam begreppsmodell och får snabbare personalen att dra åt samma håll.

VAD ÄR DETTA?

Detta är ett förändringsprogram i personligt ledarskap. Målet är att få bättre förståelse och insikter i hur våra resultat interagerar med vår kropp och våra sinnen, och att varaktigt förbättra resultaten genom att etablera mer produktiva vanor. Du får verktyg för att bli en mer medvetet effektiv ledare och medarbetare i en miljö i ständig förändring.

HUR GÅR DET TILL?

Omfattning: 9 veckomoduler på 1,5-2 timmar i mindre grupp. Tätare i början. Dessutom 1 individuell coaching session. Uppföljningsmöte 6 månader efter kursen.
Plats: Efter behov, hos er eller oss.
Pris: 9 600 SEK (exkl. moms).
Kontakt: Sara@GoldenOpportunity.se
Språk: Svenska alternativt engelska.

OM GOLDEN OPPORTUNITY

Golden Opportunity drivs av Sara Bern. Hon bär med sig en gedigen erfarenhet av att leda och utveckla människor och organisationer.

Hon har mer än 25 års internationell erfarenhet inom IT och telekom. 12 år på Eriksson som programmerare, ledare och chef. Inom IT och finanssidan på Nasdaq OMX som IT-chef och Quality Manager.

Sara har konsulterfarenhet från IT och telekomsidan. Hon har dessutom varit entreprenör i flera omgångar och branscher sedan barnsben.

Hennes ansvarsområden genom åren har varit av affärsmässig, teknisk såväl som operationell karaktär. Hon har bland annat lett globala verksamheter och projekt i mångmiljonersklassen. Hon har etablerat nya avdelningar och bidragit i flera större förändringar av mindset.

Sara är civilingenjör, Datateknik med ekonomisk inriktning, från Luleå Tekniska Högskola, Chalmers såväl som Universidad de Salamanca i Spanien. Hon är bland annat certifierad Framgångskonsult.

Hennes passion är att hjälpa individer och organisationer, att på ett optimalt och varaktigt sätt utvecklas. Så att de bättre och ledigare kan möta de ständiga förändringarna i dagens värld.

www.GoldenOpportunity.se



Personligt Ledarskap för Måluppfyllare

I detta program kommer du att...

- Lära dig vad alla framgångsrika människor har gemensamt.
- Lära dig det vanligaste felet som avhåller folk från att lyckas – och vad du kan göra åt det.
- Förstå hur din kraftfulla paradigm skapades. Paradigmen som styr vad du vanemässigt gör, tänker och känner när du inte aktivt tänker på det. Detta är din autopilot.
- Begripa hur du kan kommunicera med din autopilot för att lättare nå det du verkligen vill.
- Inse hur du kan programmera om din egen autopilot så att det bättre passar dina mål och ambitioner.
- Få insikter i senaste vetenskapsstatus bakom denna kunskap.
- Förstå vad som händer när du lämnar din komfortzon och hur du hanterar det effektivast.



- Börja etablera nya framgångsvanor.
- Få insikt om hur du kan addera extra turbo till måluppfyllelse genom att använda ultramoderna verktyg baserad på urgamla verksamma metoder. Detta kan effektivt reducera personliga hinder för förändring.

Du kan börja uppskatta, och till och med gilla, vad du "måste" göra och har tvingat dig att göra tidigare.

Använt rätt får du med detta program en autopilot som jobbar mer effektivt för dig, dygnet runt.



Personligt Ledarskap för Måluppfyllare

Programmets innehåll:

Kickoff

Översikt av programmet. Få material. Lära känna varandra.

Målsättning kontra Måluppfyllelse

Du lär dig den grundläggande skillnaden mellan Målformulering och Måluppfyllelse. Varför det är så svårt att överbygga skillnaden mellan det vi vet och kan och det vi faktiskt gör regelbundet.

Sinne - Kropp - Resultat

En kraftfull modell för att förstå hur din kropp och sinne samverkar för att orsaka dina resultat. Med denna modell kan du avsiktligt och mycket effektivare påverka dina vanor.

Skrota Skräckbarriären och Tillåt Tillväxt

Vad självbild är och dess förhållande till dina vanor och resultat, både individuellt och som ett team. Den starka möjliggörande och begränsande kraft som vanor har. Vad händer när man lämnar komfortzonen? Hur kommer man igenom obehagen som uppstår när man vill etablera nya framgångsrika beteenden och vanor.

Expandera dina mål utöver det vanliga och Fatta Beslut

Du lär dig att formulera inspirerande mål och hur man hittar förbindelse mellan övergripande företagsvisioner och mål gentemot dina egna individuella mål. Risktagande och beslutsfattande.

Testa ditt mål

Testa ditt mål. Är det ett mål som håller ända fram? Hur får du hjulen i rullning? Möjliggörande resurser för åtgärder. Introduktion till självsuggestioner.

Imagineering – Medveten Mental Muskelträning

Medveten mental träning för att nå ditt mål snabbare och enklare. Den gemensamma nämnaren för framgång. Framgångsvanor.

Bort med begränsande föreställningar

Att använda senaste multimedia hjälpmedlen för att stödja effektiv omprogrammering av din autopilot. Att skapa dem själv, låta skapa eller köpa lämpliga färdiga sådana. Vad du kan och inte ska göra samtidigt. Intentionens kraft.

Bevara drivkraften

De viktigaste personliga karaktärsdragen hos en Måluppfyllare. Hur behåller man stämningen som en måluppfyllare, på kontinuerlig basis. Hur fortsätta utvecklas framåt. Effektiva nätverk. Skapa partnerskap för varaktig förändring.

Utöver veckomodulerna får du också:

1 individuell coaching session, för att hjälpa dig att spetsa till ditt mål.
Uppföljning 6 månader efter att programmet slutförts.

